

¿CÓMO DEBEMOS CUIDAR A LAS PERSONAS MAYORES?



- 1** Evita que salgan de casa: otro familiar debe realizar las compras para evitar que se expongan.
- 2** Recuérdales que la limpieza es importante: el lavado de manos y la desinfección de los lugares en los que suelen estar debe ser frecuente.
- 3** Háblales con amabilidad y dales tranquilidad. Explícales lo que está sucediendo con paciencia y protégelos de la saturación de información.
- 4** Recuérdales lo importante que es comunicar cualquier malestar que presenten.
- 5** Prepáralos para situaciones hipotéticas: qué se haría si alguno se enfermara, cómo está preparada la familia para enfrentarlo.