

# ¿CÓMO PODEMOS CUIDAR A LOS MÁS PEQUEÑOS?

1



Organiza momentos de juego y relajación con tu hij@. En momentos difíciles es importante prestarles atención y darles amor.

2



Escúchalos, dales tranquilidad y cuéntales lo que está pasando y las precauciones que deben tomar.

3



Mantén las rutinas y los horarios habituales o sino ayúdalos a crear nuevos horarios para el juego, clases virtuales, entre otros.

4



Prepáralos para responder a situaciones hipotéticas; por ejemplo, si se sienten mal, deben contarte lo más pronto posible.