



# ¿Cuándo me debo lavar las manos?



Hazlo por 20 segundos cada vez que:

1



Tosas o estornudes

2



Antes, durante y después de preparar la comida

3



Antes de desayunar, almorzar o cenar

4



Después de usar el baño

5



Después de tocar los animales o botar la basura

Recuerda que las mejores armas para el COVID-19 son el agua y jabón