



# PRACTICAS SALUDABLES PARA PREVENIR EL CORONAVIRUS en casa

1



Lávate las manos  
correctamente durante  
20 segundos con agua y jabón.

2



Cúbrete la boca y nariz con el  
antebrazo al toser o estornudar. Limpia  
la secreción con papel desechable y  
elimina los papeles en un tacho cerrado.

3



Evita tocarte la cara, los ojos,  
la nariz y la boca sin lavarte  
las manos previamente.

4



Mantén los ambientes  
ventilados y desinfecta  
los mismos.